

U14 ve Alt Yaş Kategoriler İçin Tavsiye Edilen Teknik Kararlar

SAVUNMA

Adam adama savunma: Bireysel savunma temel tekniklerinin gelişmesi için adam adama savunmanın tercih edilmesi.

Geriye koşu: Top kaybı veya atış sonrası geriye koşma alışkanlığının kazandırılması.

Sayı farkı: 30 sayılık fark olduktan sonra tam saha baskı yerine yarı saha savunmaya geçilmesi.

HÜCUM

Hızlı hücum (Fast Break): Hızlı hücum için oyuncuların cesaretlendirilmesi ve gerekli temel tekniğin öğretilmesi.

Isolation hücum oynanmaması: 1 kişinin topla oynayıp, diğer 4 kişinin statik durduğu hücum şeklinin tercih edilmesi yerine, oyuncuların hareket etmesini sağlamak.

Yarı saha hücumunda; pick and roll yerine farklı hücum alternatiflerinin kullanılması:

- ✓ En az 3 pas yapılması: Hücumda topu paylaşılması sağlanarak takım oyunu olgusunun geliştirilmesi.
- ✓ Pas alıp verme - kat etme - topsuz oyuncuya perdeleme kullanılması.